



agir ensemble

# Covid-19 : maintien d'activité et mesures sanitaires, la MSA à vos côtés

## Fiche 1 : les mesures barrière à mettre en place dans votre entreprise afin de lutter contre la propagation du Covid-19.

### ■ Les modalités de transmission

La maladie se transmet par les gouttelettes (sécrétions invisibles projetées lors d'éternuements ou de toux) lors d'un contact étroit : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection. Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées par l'intermédiaire des contacts mains / visage. C'est donc pourquoi les gestes barrières et les mesures de distanciation sociale sont indispensables pour se protéger de la maladie.

### ■ Les mesures barrière

Face aux infections respiratoires, les « **gestes barrière** » sont des mesures simples pour préserver votre santé, celle de vos salariés et celle de l'entourage :

- Se laver les mains très régulièrement,
- Tousser ou éternuer dans son coude,
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter,
- Saluer sans se serrer la main et sans embrassades.

Plus d'informations : [gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

### ■ Le lavage des mains

Un lavage des mains efficace et régulier est la meilleure des mesures barrière. Il doit être fait à l'eau chaude si possible, avec du savon (liquide avec distributeur), rouleaux de papier essuie-mains ou chiffon individuel jetable. Ce lavage peut être complété par une application de gel ou de solution hydroalcoolique qui n'est efficace que sur des mains propres.

**FICHE 1 : les mesures barrière pour éviter la propagation du Covid-19.**



L'essentiel & plus encore



agir ensemble

## Covid-19 : maintien d'activité et mesures sanitaires, la MSA à vos côtés

### ■ Quelques conseils à respecter en situation de travail :

- Une personne à la fois pour se laver les mains au lavabo.
- Un lavage régulier des mains, avant et après la prise de poste, entre chaque client, changement de matériel ou d'outil...
- Pour les personnes travaillant aux champs : mettre à disposition des jerricans d'eau claire, des flacons de savon liquide et rouleaux de papier essuie-mains, et si possible du gel/solution hydroalcoolique.
- Penser à prendre des sacs poubelles pour jeter les essuie-tout et mouchoirs. Les sacs poubelles fermés sont éliminés par la filière d'élimination de déchets classique.

### ■ Quelles solutions techniques mettre en œuvre

Veillez à privilégier les systèmes sans contact avec les mains : **robinet** et **distributeur de savon automatique** ou avec appui du coude, du genou, au pied...

**FICHE 1 : les mesures barrière pour éviter la propagation du Covid-19.**



L'essentiel & plus encore



agir ensemble

# Covid-19 : maintien d'activité et mesures sanitaires, la MSA à vos côtés

Comment bien se laver les mains ?



Vous pouvez télécharger cette affiche conçue par l'INRS à l'adresse suivante :

[inrs.fr/dms/inrs/CatalogueAffiche/TI-A-743/A743.pdf](https://inrs.fr/dms/inrs/CatalogueAffiche/TI-A-743/A743.pdf)

**FICHE 1 : les mesures barrière pour éviter la propagation du Covid-19.**



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore



agir ensemble

# Covid-19 : maintien d'activité et mesures sanitaires, la MSA à vos côtés

Comment bien se nettoyer les mains avec du gel hydroalcoolique ?

## Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



- 1 Déposer le produit dans le creux de la main
- 2 Frotter largement paume contre paume
- 3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main
- 4 Frotter entre les doigts
- 5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main
- 6 Sans oublier les pouces
- 7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main
- 8 Terminer par les poignets
- 9 Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer

20 à 30 sec.

 INRS - Institut National de Recherche et de Sécurité pour les Activités de Travail et de Sécurité Publique - 45, rue de Valenciennes, F-95816, La Plaine Saint-Denis Cedex - Tél. 01 41 17 13 13 - <http://www.inrs.fr>

Vous pouvez télécharger cette affiche conçue par l'INRS à l'adresse suivante :

[dms/inrs/CatalogueAffiche/TI-A-774/A774.pdf](https://dms/inrs/CatalogueAffiche/TI-A-774/A774.pdf) .

**FICHE 1 : les mesures barrière pour éviter la propagation du Covid-19.**



L'essentiel & plus encore